

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بسیار مهم

اخلاق خوب

راهنمایی، برای گرفتن تصمیم‌های درست

ژولیت گارشه دِجز

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

شما در جایگاه ویژه‌ای برای آموختن اخلاق خوب و شایسته به کودکان هستید. شما می‌توانید بینش‌های مثبتی را به آن‌ها بیاموزید که اندیشه‌های نیک را در رفتار و کردارشان بازتاب دهد و از ایمان و منطق هم دور نماند. زمانی که ما خودمان الگوی رفتار خوب برای فرزندانمان می‌شویم، به آن‌ها یاد می‌دهیم که فضیلت‌های رفتاری را به عادت تبدیل کنند.

این کتاب، مفهوم پایه‌ای و ساده‌ی فضیلت‌های اخلاقی را به کودکان آموزش می‌دهد. مطالب این کتاب، به کودکان کمک می‌کند رفتارهای درست را بشناسند و تشخیص بدهند.

خداوند - که منشاء همه‌ی خوبی‌ها و عشق است - ما را دعوت می‌کند تا با در پیش گرفتن رفتار و کردار نیک، به تقوا و درستکاری برسیم. ما در کتاب‌های مقدس می‌خوانیم که: «پاک و منزه باشید، زیرا من، پروردگار شما، پاک و منزه هستم»؛ «هرآنچه حقیقت دارد، هرآنچه شریف است، هرآنچه منصفانه است، هرآنچه ناب است، هرآنچه دلخواه است، هرآنچه مطبوع است، اگر چیزی عالی وجود دارد، اگر چیزی سزاوار ستایش هست، به همان فکر کنید.»

این صفات خوب در وجود همه‌ی ما هست، چون ما همانند خداوند آفریده شده‌ایم؛ اما برای به عینیت درآوردن آن‌ها، باید از نیروی اراده‌مان کمک بگیریم. به عبارت دیگر، ما باید انتخاب کنیم که درستکار بوده و رفتاری را در پیش بگیریم که خوشایند پروردگار است. این امر نیاز به ایمان، آگاهی، تمرین و تعهد دارد.

کودکان خردسال هربار می‌توانند فقط با یک رفتار درست، آشنا شوند. هر قدر شخص مسن‌تر و فهمیده‌تر می‌شود، به توانایی بیشتری برای پیاده کردن اخلاق نیکو در رفتار روزمره‌اش دست می‌یابد. زمانی که کودک با اهمیت اخلاق خوب آشنا می‌شود و آن را به کار می‌گیرد، آن را به بخشی از شیوه‌ی زندگی و عاداتش تبدیل می‌کند. البته این کار ساده‌ای نیست. همیشه چالش‌ها و سختی‌هایی پیش می‌آید و به نظر می‌رسد فرهنگ امروزه، در تضاد با فضیلت‌های اخلاقی است. اما اگر شخصی ایمان به خداوند را در دلش نگه دارد، در رویارویی با سختی‌های زندگی هم می‌تواند بهترین صفات خود را بروز دهد. افراد با ایمان، درک می‌کنند که: «رنج، پایداری می‌آفریند، و پایداری شخصیت می‌سازد.» پس از سال‌ها دست‌وپنجه نرم کردن با مشکلات، تمرین رفتار درست و پرورش شخصیت، کودک وارد مرحله‌ی بزرگسالی می‌شود؛ درحالی‌که بذر اخلاق نیک و پسندیده‌ی الهی در وجودش بارور شده است.

ما امیدواریم شما هنگام پرورش کودکانتان، اوقات خوشی را تجربه کنید. این کتاب، فقط شروع این راه است. خلافت داشته باشید. یادتان نرود وقتی آن‌ها رفتار خوبی از خود نشان می‌دهند، تشویق‌شان کنید. هر قدم کوچکی آن‌ها را در مسیر درست، قدر بدانید.